

 Responde a las preguntas y razona tus respuestas.

1. ¿Te sientes a gusto contigo mismo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Pones ilusión en lo que haces? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Consideras que haces bien las cosas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cuando las cosas no te salen bien te desanimas muy pronto? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Pides ayuda cuando la necesitas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Estas satisfecho de lo que piensas y sientes? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Sientes que eres una persona especial y diferente? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ¿Intentas descubrir cuáles son tus cualidades positivas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. ¿Te relacionas bien con los demás? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
10. ¿Sientes que eres alguien importante para tu familia y tus amigos? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

